

NỘI DUNG THI TỐT NGHIỆP TRÌNH ĐỘ CAO ĐẲNG
NGÀNH: CHĂM SÓC THẨM MỸ
MÔN THI: LÝ THUYẾT TỔNG HỢP NGHỀ NGHIỆP

I. Nội dung thi:

Phần 1: Chăm sóc thẩm mỹ

1. Mục tiêu: Hệ thống được các kiến thức cơ bản về thẩm mỹ, phương pháp làm đẹp để tư vấn cho khách hàng trong việc duy trì sức khỏe, tự điều trị làm đẹp, tạo sự dẻo dai và cả sắc đẹp. 2.

Nội dung:

2.1 MÔN SINH LÝ HỌC:

- 2.1.1 Hệ thống nội cân bằng , Thần kinh tự quản và homeostasis,
- 2.1.2 Quan hệ giữa tính năng Nội cân bằng và Hệ miễn dịch.
- 2.1.3 Hệ thống nội tiết và homeostasis
- 2.1.4 Stress và mối liên quan giữa Stress và tính năng Nội Cân bằng
- 2.1.5 Con người là gì, việc hình thành cơ thể
- 2.1.6 Tế bào, tổ chức, cơ quan, hệ cơ quan.
- 2.1.7 Hệ miễn dịch, Miễn dịch tự nhiên - Miễn dịch tập nhiễm. Sự bất thường của miễn dịch
- 2.1.8 Phác thảo về xương
- 2.1.9 Bộ xương.
- 2.1.10 Phác thảo về cơ bắp , cơ bắp toàn thân các cơ bắp của phần đầu
- 2.1.11 Các cơ bắp chính trên cơ thể, bắp thịt cánh tay, chân
- 2.1.12 Phác thảo về Hệ thần kinh, Hệ thần kinh trung ương
- 2.1.13 Cơ cấu cột sống và các dây thần kinh ngoại vi
- 2.1.14 Lộ trình truyền đạt của dây thần kinh.
- 2.1.15 Phác thảo về cơ quan cảm giác (Da~Xúc giác,Mắt~Thị giác)
- 2.1.16 Lộ tai~Thính giác,Cân bằng cảm giác (Mũi~Khứu giác,Lưỡi~vị giác).
- 2.1.17 Sơ lược về hệ cơ quan tiêu hóa
- 2.1.18 Hàu, thực quản, dạ dày, gan
- 2.1.19 Ruột non, ruột già, hậu môn
- 2.1.20 Sự hô hấp, khí quản
- 2.1.21 Phổi
- 2.1.22 Sơ lược về hệ thống tuần hoàn, Tim mạch
- 2.1.23 Hệ bạch huyết
- 2.1.24 Thành phần và chức năng máu, các loại huyết cầu
- 2.1.25 Sơ lược về cơ quan nội tiết (tuyến yên, tuyến giáp, tuyến cận giáp, tuyến tụy, tuyến thượng thận)

- 2.1.26 Tuyến sinh dục, Thận và hệ thống bài tiết
- 2.1.27 Niệu, bàng quang, niệu đạo
- 2.1.28 Bộ phận sinh dục nữ, sự mang thai, sinh sản.
- 2.1.29 Bộ phận sinh dục nam.

2.2 MÔN SINH LÝ DA:

- 2.2.1 Cấu tạo bề mặt da
- 2.2.2 Cấu tạo của da
- 2.2.3 Biểu bì
- 2.2.4 Bì
- 2.2.5 Quá trình sừng hóa
- 2.2.6 Mô dưới da - Cơ quan trực thuộc da
- 2.2.7 Tác dụng sinh lý của da
- 2.2.8 Tia cực tím
- 2.2.9 Da và sự lão hóa
- 2.2.10 Nguyên nhân lão hóa
- 2.2.11 Việc chăm sóc da trong ngành Es
- 2.2.12 Phân loại da
- 2.2.13 Mụn
- 2.2.14 Da sần sùi - Nếp nhăn
- 2.2.15 Da nhạy cảm
- 2.2.16 Tàn nhang - Vấn đề khác
- 2.2.17 Kiểm tra tình trạng da

2.3 MÔN THẨM MỸ HỌC:

- 2.3.1 Dẫn nhập cái đẹp là gì? - Bản chất của Esthetic
- 2.3.2 Tư tưởng mới Wellness
- 2.3.3 Lịch sử - hiện đại của Es Nhật bản - Soin Esthetic
- 2.3.4 Esthetic các nước trên TG
- 2.3.5 Vấn đề vệ sinh
- 2.3.6 Phân loại mỹ phẩm
- 2.3.7 Mỹ phẩm thông dụng
- 2.3.8 Quản lý kinh doanh
- 2.3.9 Quản lý kỹ thuật
- 2.3.10 Đối sách tiếp khách
- 2.3.11 Phân loại máy - Phương pháp trị liệu vật lý
- 2.3.12 Máy tư vấn - Máy chăm sóc - Máy trong body

Phần 2: Thiết kế và tạo mẫu tóc

1. Mục tiêu: Hệ thống được các kiến thức cơ bản về hóa chất nhuộm tóc, cách xử lý tóc nhuộm, cách pha chế thuốc nhuộm dành cho các loại tóc.

2. Nội dung:

2.1 Chăm sóc tóc

2.1.1 Mục đích của việc gội đầu

- 2.1.2 Các yếu tố liên quan đến việc gội đầu: cách chọn dầu gội, kỹ thuật massage, nhiệt độ, nhân biết da đầu
- 2.2 Kỹ thuật chải bới tóc
 - 2.2.1 Trọng điểm trong các kỹ thuật uốn: uốn nguyên bản, uốn lô, hair setting
 - 2.2.2 Các góc độ liên quan đến kỹ thuật uốn
- 2.3 Kỹ thuật uốn tóc
 - 2.3.1 Cấu tạo sợi tóc
 - 2.3.2 Tìm hiểu về thành phần dung dịch thuốc uốn tóc
 - 2.3.3 Những việc cần lưu ý trước và sau khi uốn tóc
 - 2.3.4 Trình tự của việc uốn tóc
 - 2.3.5 Kỹ thuật uốn cơ bản
 - 2.3.6 Kỹ thuật của các kiểu uốn tóc đang thịnh hành tại salon.
- 2.4 Kỹ thuật cắt tóc
 - 2.4.1 Tổng quát về cắt tóc
 - 2.4.2 Phân chia khu đầu
 - 2.4.3 Lý thuyết cơ bản của cắt tóc
 - 2.4.4 Kỹ thuật cắt tóc ngang
 - 2.4.5 Kỹ thuật cắt tóc tầng
 - 2.4.6 Kỹ thuật cắt tóc phân khúc
 - 2.4.7 Kỹ thuật cắt tóc cùng độ dài
 - 2.4.8 Kỹ thuật cắt tóc nam
- 2.5 Kỹ thuật nhuộm tóc
 - 2.5.1 Tìm hiểu về các dạng thuốc nhuộm và thành phần của thuốc nhuộm
 - 2.5.2 Nguyên lý màu sắc
 - 2.5.3 Những việc cần lưu ý trước và sau khi nhuộm
 - 2.5.4 Kỹ thuật bôi thuốc nhuộm
 - 2.5.5 Công thức pha màu

Phần 3: Trang điểm

1. Mục tiêu: Nhận thức được tầm quan trọng của nghệ thuật trang điểm đối với cuộc sống; phân biệt được giữa trang điểm căn bản, cô dâu, nghệ thuật...
2. Nội dung:
 - 2.1 Trang điểm cơ bản
 - 2.1.1 Các bước tẩy trang và chăm sóc da
 - 2.1.2 Cơ biểu cảm
 - 2.1.3 Quy trình trang điểm cơ bản: lớp nền, các kiểu mắt cơ bản, các kiểu viền mắt, các kiểu lông mày, các kiểu má hồng, trang điểm môi, tạo khối.
 - 2.2 Trang điểm nâng cao
 - 2.2.1 Màu và tone màu
 - 2.2.2 Trong điểm của các phong cách trang điểm: Sharp, Soft, Cute, Fresh, Cool, Sporty, Wild, Pop, Hard
 - 2.3 Trang điểm cô dâu

- 2.3.1 Các yếu tố trọng điểm trong trang điểm cô dâu: lớp nền, màu sắc
- 2.3.2 Các phong cách trang điểm cô dâu: Ngọt ngào, Sang trọng, Lãng mạn, Đằm thắm
- 2.4 Trang điểm nghệ thuật
 - 2.4.1 Nghệ thuật niên đại
 - 2.4.2 Nghệ thuật sân khấu

Phần 4: Chăm sóc móng

1. Mục tiêu: Phân tích được các quy trình về màu sắc để thực hiện mẫu vẽ các kiểu móng với màu sáng tạo.

2. Nội dung:

- 2.1 Kỹ thuật chăm sóc móng
 - 2.1.1 Cấu tạo móng.
 - 2.1.2 Bệnh về móng.
 - 2.1.3 Vệ sinh an toàn salon.
 - 2.1.4 Vi khuẩn và vấn đề khử trùng.
 - 2.1.5 5 hình dáng móng.
 - 2.1.6 Tên gọi và mục đích sử dụng dụng cụ.
 - 2.1.7 Trình tự chăm sóc móng.
- 2.2 Trang trí móng
 - 2.2.1 Các đường nét vẽ.
 - 2.2.2 Màu sắc và cách phối màu.
 - 2.2.3 Trình tự thực hành vẽ sơn, vẽ màu acrylic.

II. Nội dung và phương pháp đánh giá:

1. Nội dung:

- Kiến thức: tất cả nội dung từ phần 1 đến phần 4.
- Kỹ năng:

- + Phân tích
- + Đánh giá

2. Phương pháp: Trắc nghiệm (50% - 60 phút) + Tự luận (50% - 60 phút)

III. Tài liệu tham khảo:

- [1] Chăm Sóc Toàn Diện Cho Mái Tóc Đẹp - Cẩm Nang Chăm Sóc Tóc - Nguyễn Khắc Khoái - Nxb Phụ Nữ
- [2] Beauty Technology theory (Lý thuyết – Kỹ thuật của ngành tạo mẫu, chăm sóc tóc) - NXB Barber Beauty Education Center of Japan (Hội đồng giáo dục hiệp hội chăm sóc thẩm mỹ Nhật Bản)
- [3] Nail text book for professional BASIC(Gakkouhoujin sanko gakuen)
- [4] Chăm sóc da mặt - Denise Whichello Brown - NXB Thanh niên
- [5] Bí quyết chăm sóc da - NXB Trẻ
- [6] Kỹ thuật thực hành massage y học – Phục hồi sức khỏe và thư giãn – NXB Phụ nữ

[7] Massage làm đẹp cơ thể _ NXB Mỹ thuật

[8] Make up text book for professional BASIC(Gakkouhoujin sanko gakuen)